

# 清水総合G改修期間の練習カレンダー

陸上競技場が2020年12月7日(月)から2021年1月24日(日)(予定)までご利用いただけません。

SCHSではその間の練習を下記のカレンダー通りに変更させていただきます。

J-STEPでの練習は照明が少なく暗い為、安全確保が難しいため、ちびっこクラスの生徒さんはこの期間、土曜日のみとさせていただきます。

またこの期間の料金は月謝を無くし、一律500円とさせていただきます。

**ハイレベル** 高学年向けのハードな練習です。(毎週火曜日 18:00~20:00)

**長距離** 本気の長距離練習です。(毎週木曜日 19:00~21:00)

**練習** 通常の全体練習です。(毎週土曜日 15:00~17:00)



J-STEP  
MAP



三保  
MAP

## 12 December

2020 (令和2年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1 通常練習 (清水総合)	2	3 長距離 (J-STEP)	4 通常練習 (清水総合)	5
6	7	8 ハイレベル (J-STEP)	9	10 長距離 (J-STEP)	11	12 練習日 (三保)
13	14	15 ハイレベル (J-STEP)	16	17 長距離 (J-STEP)	18	19 練習日 (三保)
20	21 冬至	22 ハイレベル (J-STEP)	23	24 長距離 (J-STEP)	25 クリスマス	26 練習日 (三保)
27	28	29 ハイレベル (J-STEP)	30	31 大晦日	1	2

## 1 January

2021 (令和3年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 元日	2
3	4	5 ハイレベル (J-STEP)	6	7 長距離 (J-STEP)	8	9 練習日 (三保)
10	11 成人の日 鏡開き	12 ハイレベル (J-STEP)	13	14 長距離 (J-STEP)	15	16 練習日 (三保)
17	18	19 ハイレベル (J-STEP)	20	21 長距離 (J-STEP)	22	23 練習日 (三保)
24	25	26 通常練習 (清水総合)	27	28 長距離 (J-STEP)	29 通常練習 (清水総合)	30 通常練習 (清水総合)



Shimizu Champion Sprint  
**SCHS** Athletics Club

